



EVOLUTION SOCCER
in collaborazione con CT ITALIA
PRESENTA

**FOOTBALL AND
EXPERIMENTAL
WEEK**

**evolution
soccer**



EVOLUTION SOCCER ASD

VIA G. GALILEI, 6 - CASALECCHIO DI RENO

www.evolutionsoccerasd.it - info@evolutionsoccerasd.it

Tel. 051.61.33.263



CT ITALIA

VIA C. VIGHI, 35 - BOLOGNA

www.circolotennisitalia.it - info@circolotennisitalia.it

Tel. 051.566.317

**EVOLUTION SOCCER LAVORA
SULL'ASPETTO FISICO-
TECNICO, SULL'ASPETTO
MENTALE E
SULL'ALIMENTAZIONE**

**Alimentazione
e idratazione
del giovane
sportivo**

**Lavoro
tecnico e
fisico sul
campo**

**Lavoro su
concentrazione
e attenzione**



FOOTBALL&EXPERIMENTAL WEEK BY EVOLUTION SOCCER

Lavorare per crescere come sportivo e come persona: è questo l'ambizioso obiettivo che si è data Evolution Soccer con le sue nuovissime Football&Experimental Week. Quest'anno, per la prima volta nel mondo del calcio, verrà introdotta la tecnologia grazie alla partnership con aziende del settore che operano nel mondo della Formula Uno e del Motomondiale. Grazie ad un simulatore del livello di attenzione – che viene usato per testare i piloti nei Gran Premi – saremo in grado di valutare momento per momento il grado di stress e di attenzione dei ragazzi che partecipano alle nostre Football&Experimental Week. Dunque un sistema cognitivo a livello tecnologico per la prima volta nel calcio che ci permetterà di lavorare sui limiti dei giovani calciatori.

Le nostre settimane non saranno una replica, più intensa, di quel che si fa durante l'anno ma un'esperienza nuova e formativa a 360 gradi, dalla tecnica alla tattica, dall'alimentazione alle conoscenze di se stessi.

I piccoli atleti che si sono avvicinati al calcio, o i giovani calciatori in erba hanno sempre più necessità – pur nel divertimento e nella leggerezza della loro età – di apprendere una cultura del lavoro, un corretto stile di vita e una sana alimentazione, adatta allo sportivo praticante.

Perché il calcio è pur sempre puro divertimento con una porta davanti e il pallone tra i piedi!



A CHI È RIVOLTO?

Le Football&Experimental Week sono riservate a ragazze e ragazzi nati tra il 2003 e il 2010 con la passione per il gioco del calcio.



LE DATE

- 11-15 giugno 2018
- 18-22 giugno 2018
- 25-29 giugno 2018
- 2-6 luglio 2018

LA FORMULA

Il lavoro settimanale si svolge presso il Ct Italia in via Coriolano Vighi, 35 a Bologna, dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 18.

LE QUOTE

- Una settimana: 210 euro
- Due settimane: 385 euro
- Familyweek: 385 euro
(per due fratelli, a settimana)
- Tre settimane: 570 euro
- Quattro settimane: 695 euro

LA QUOTA COMPRENDE

- Kit abbigliamento
- Pranzo
- Utilizzo della struttura sportiva
- Istruzione tecnica
- Attività ricreativa
- Copertura assicurativa
- Tabella alimentare
- Scheda tecnico-cognitiva

PROGRAMMA GIORNALIERO

- Ore 8-9 Accoglienza
- Ore 9,15-10,45 Allenamento mattutino
- Ore 10,45-11,15 pausa frutta fresca
- Ore 11,15-12,15 Seconda parte allenamento
- Ore 12,45 Pranzo
- Ore 13,30-15,30 Divertimento e relax
- Ore 15,30-17,30 Allenamento pomeridiano
- Ore 17,30-18 Doccia e uscita

IL KIT

- 2 magliette allenamento Evolution Soccer
- 2 pantaloncini allenamento Evolution Soccer
- 1 calzettone allenamento Evolution Soccer
- 1 cappellino
- 1 zainetto leggero

Il kit verrà lavato quotidianamente a cura di Evolution Soccer.

Anche con l'iscrizione a più settimane verrà consegnato comunque 1 solo kit.

